

Cuprins

Prefață.....	13
Introducere	17
Motivație pentru a deveni un parlamentar eficient.....	21
Importanța reprezentării cetățenilor	25
Așteaptă oamenii un miracol?	26
De ce studii am nevoie pentru a ajunge parlamentar?	27
Am nevoie de abilități de comunicare pentru a ajunge în Parlament?	29
Cum este în campania electorală?	31
Ce presupune etica în campanie?	34
Puterea reală unde este?	37
Cum „să primesc” rezultatele alegerilor?	42
Cât durează mandatul de parlamentar?	43
Ce fel de parlamentar să fii?	44
Ce fel de consilieri există?	61
Sunt cel mai deștept sau sunt mediocru?	66

Un ALTFEL de Ghid al parlamentarului eficient

Ce incompatibilități, conflicte de interese și interdicții există și ce am de făcut?	67
Cât de transparent va trebui să fiu cu propriile finanțe?	69
Ce să nu fac atunci când ajung parlamentar sau înainte de a ajunge?	71
Ce să nu facă un consilier?	72
Mă îmbogățesc dacă devin parlamentar?	74
Consilierii parlamentari au salarii babane?	76
Cum ajung la Parlament dacă nu sunt din București? Unde mă cazez și cu ce bani? Ce mi se decontează?	78
Mă pot pierde în una dintre cele mai mari clădiri din lume?	80
Cum e „clima” la București?	82
Cât timp este prezent în Parlament un senator sau deputat? Ce fac în timpul liber în București?	83
Cum mă îmbrac și cum înjur în Parlament?	85
Ce se întâmplă	87
Într-o comisie parlamentară?	87
Cum să pari mai deștept la o ședință de comisie sau la un eveniment unde trebuie să vorbești?	90
Cum se organizează plenul și ce anume se întâmplă acolo?	94
Mesaj scris sau vorbit liber?	97
Parlamentarii au întrebări/interpelări sau doar certitudini?	99
Cum se scriu inițiativele legislative?	103
Cum și cât colaborez cu alți parlamentari?	107

Un ALTFEL de Ghid al parlamentarului eficient

Pot să am prieteni în Parlament?	110
Când vezi rezultatul muncii tale?	111
Există motive de depresie pentru un parlamentar în perioada mandatului?	112
Principiul Pareto 80/20 este valabil și pentru Parlament? Cum ne poate ajuta în munca de zi cu zi?	113
Cum gestionez timpul eficient și cum reduc stresul?	116
Cum fac față presiunii publice?	119
Pot vorbi liber în Parlament?	119
De ce se depun Moțiuni și când?	120
Să citesc declarații politice dimineața în plen?	124
Să vorbesc pe proiecte de legi în plen? Cum mă pregătesc și cine mă lasă să iau cuvântul?	127
Cum organizăm munca în grupurile parlamentare pentru a fi practice și eficiente acțiunile parlamentarilor?	129
Există și o muncă ascunsă, care contează pentru mandat, dar nu poate fi arătată în campanie?	134
Cum mă raportez la angajații din Parlament?	136
De unde-mi iau informațiile pentru activitatea parlamentară?	139
Cum aflu care sunt nevoile celor care m-au trimis în Parlament?	140
Cu cine mă consult când vreau să propun o nouă inițiativă legislativă?	143
Sărbătorile legale pentru cine sunt?	144

Un ALTFEL de Ghid al parlamentarului eficient

Beneficiezi de recunoștință publică sau de un statut special după câteva mandate în slujba poporului?	146
Șoferul, secretara și amanta – mituri sau realitate amară?	147
Cum și unde îmi organizez biroul parlamentar?	149
Ce tip de relație să am cu persoanele angajate?	151
Cât de aproape să fii de presă și de oamenii de comunicare?	152
Cum te pregătești pentru o emisiune radio/TV?	156
Ce presupune Diplomația parlamentară?	158
Când să ajung la un eveniment public sau privat?	163
Cum organizez și cu ce scop întâlniri publice și evenimente?	164
Care sunt șansele îmbunătățirii nivelului de trai al cetățenilor?	169
Există escroci, nebuni și obsedați?	170
Cum sunt văzuți în sondaje și în comentariile de pe internet parlamentarii?	174
Cum e cu CV de fost deputat/senator?	176
În loc de încheiere... ..	181
Bibliografie recomandată	183